



**yoga-now e.V.**  
Verein für Yogalehrende

Vorstand:  
Dr. Frank Zenker  
[www.yoga-now-ev.de](http://www.yoga-now-ev.de)

Stresemannstraße 77a  
22769 Hamburg

**Yogaworkshop „Die Mutter der neuen Yogarichtungen“**  
**22.09.2018, 13:00 bis 17:00, Wedel, [Yoga Loft](#)**

Namasté,

viele Yogapraktizierende der „neuen Yogarichtungen“, wie beispielsweise Power Yoga, Jivamukti Yoga, Vinyasa Yoga, ziehen ihre Essenz aus der Tradition des Ashtanga Vinyasa Yogas. Somit ist es nicht überheblich, Ashtanga Vinyasa Yoga als die „Mutter der neuen Yogarichtungen“ zu bezeichnen.

Du bist neugierig geworden und möchtest Ashtanga Vinyasa Yoga kennenlernen? Oder du möchtest wieder mit deiner Ashtanga Vinyasa Yoga Praxis beginnen? Oder du kommst aus einer der „neuen“ Yogarichtungen und möchtest deren „Ursprung“ erfahren und lernen?

Dann ist der 4 Stunden-Workshop im [Yoga Loft Wedel](#) genau das richtige für dich.

Nicole (Shanti Dyal Kaur) und Thomas (Ravi Inder Singh) von [Yoga Now e.V.](#) werden dich in diesen 4 Stunden in die Historie des Ashtanga Vinyasa Yogas, in die Technik des Ujjayi Pranayamas und der Bandhas, in die Asanapraxis und deren Vinyasa einweisen und mit dir die 1. Reihe (Roga Chikitsa) praktizieren.

Innerhalb des Workshops wirst du von uns dauerhaft adjustet und via Hands On korrigiert.

Kosten

Yoga Loft- und Yoga Now e.V.- Mitglieder: 45,00 Euro

Kosten alle anderen: 55,00 Euro

Workshop findet bei mindestens 6 Teilnehmern statt.

Anmeldung bitte: [events@yogaloftwedel.de](mailto:events@yogaloftwedel.de)

Danke für deine Zeit und bis bald auf der Matte.

OM Hari OM