



**Ravi Inder Singh (Thomas Kluge)**  
Yogalehrer (nach KRI/3HO, BYY, BDY und EYU)  
Meditationslehrer (IEK)  
Lehrer PMR nach Dr. Jacobson  
Therapeut nach der Dorn-Therapie  
Personal Trainer

Fon: +49-171-381 32 67  
Fax: +49-4101-20 44 04  
e-mail : [yoga@tkgc.com](mailto:yoga@tkgc.com)  
Homepage: [www.yoga-now.eu](http://www.yoga-now.eu)

## Workshop

### *Viszerale Osteopathie im Yoga*

Namasté Jii`s,

am **04. & 05. Juni 2016** findet in den Räumlichkeiten der Iyengar Yogaschule, Eppendorfer Weg 57a, 20259 Hamburg (Eimsbüttel) der Workshop "*Viszerale Osteopathie im Yoga*" mit Gunnar Tannhäuser \*1 statt.

Inhalt des Workshops ist es, durch die Erkenntnisse der viszeralen Osteopathie ein tiefergehendes Verständnis über die Wirkungen im Yoga (Asanas und/oder Kriyas) zu erlangen.

Zielgruppen sind Yogalehrerinnen/Yogalehrer (*auch in Ausbildung*) sowie Yogainteressierte (*sofern anatomische Basiskenntnisse vorhanden sind*), die sich mit dem Thema des Therapeutischen Yoga und oder des Vini Yoga "auseinander" setzen möchten, bzw. dies Form des Yoga praktizieren/lehren wollen.

<b>Geplanter Ablauf</b>	<b>Inhalt / Dozent</b>
<b>Tag 1</b>	Einstimmung, Vorstellung, Hatha-Yoga-Praxis & Dhyana
<b>09:00 - 11:00</b>	Thomas
<b>11:00 - 14:00</b>	Grundlagen der Viszeralen Osteopathie (Theorie) Gunnar
<b>15:00 -18:00</b>	Viszerale Osteopathie und deren Umsetzung im Yoga (Praxis) Teil I Gunnar & Thomas
<b>Tag 2</b>	Dhyana
<b>09:00 - 09:30</b>	Thomas
<b>09:30 - 10:00</b>	Gedankenaustausch zum Vortag Teilnehmerinnen/Teilnehmer
<b>10:00 - 13:00</b>	Viszerale Osteopathie und deren Umsetzung im Yoga (Praxis) Teil II Gunnar & Thomas
<b>14:00 - 17:00</b>	Viszerale Osteopathie und deren Umsetzung im Yoga (Praxis) Teil III Thomas & Gunnar
<b>17:00 - 18:00</b>	Feedback und Ausstimmung Teilnehmerinnen/Teilnehmer

\*1 Gunnar Tannhäuser ist Physiotherapeut, Osteopath BAO/B.Sc., Dozent in der Osteopathieausbildung

Die Workshopkosten betragen 1. Tag 140,00 €, 2. Tag 140,00 €, beide Tag 250,00 €. Für Yoga-Now e.V. Mitglieder beide Tage 230,00 €. Anmeldung bitte per e-Mail an [info@yoga-now.eu](mailto:info@yoga-now.eu). Anmeldeschluss ist der **08.05.2016**. Deine Anmeldebestätigung wird am **14.05.2016** per Mail versandt. Der Workshop findet bei mindestens 10 Teilnehmern statt.

Danke für dein Interesse.

Namasté

**[Online Mitgliedsantrag unter [yoga-now-ev.de](http://yoga-now-ev.de)]**